

Oberfränkische Mehrkampf-Meisterschaften 2026 in Marktredwitz - Zeitkalkulation

Angaben ohne Gewähr!

Stand: 12.04.2026

Disziplin	Haupt-Altersklasse	Lauf-Nr. von	Lauf-Nr. bis	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Hinweise für Rodelteam	WKL
1. Wettkampfabschnitt							
50 m Hindernis	10 w	1	2	8:15	8:18		1
50 m Hindernis	10 m	3	5	8:18	8:24		
50 m Hindernis	11/12 w	6	8	8:24	8:29		
50 m Hindernis	11/12 m	9	13	8:29	8:37		
200 m Hindernis	15/16 bis offen	14	20	8:37	9:05		
Ausbau Hindernis						Hindernis ausbauen	
50 m kombiniertes Schwimmen	10 w	21	22	9:10	9:14		2
50 m kombiniertes Schwimmen	10 m	23	25	9:14	9:20		
50 m kombiniertes Schwimmen	11/12 w	26	28	9:20	9:26		
50 m kombiniertes Schwimmen	11/12 m	29	33	9:26	9:35		
Puppen auslegen							
50 m Retten	15/16 bis offen	34	42	9:37	10:01	Puppen auslegen	1
50 m Flossen	10 w	43	44	10:01	10:04		
50 m Flossen	10 m	45	47	10:04	10:10		
50 m Flossen	11/12 w	48	50	10:10	10:16		
50 m Flossen	11/12 m	51	55	10:16	10:26		
Puppen auslegen							
100 m Retten mit Flossen	15/16 bis offen	56	63	10:28	10:44	Puppen auslegen	
Pause (Einbau Hindernis + Einschwimmen)				10:44	11:15	Hindernis einbauen	
2. Wettkampfabschnitt							
100 m Hindernis	25 bis 45	64	66	11:15	11:22		2
100 m Hindernis	13/14 w	67	69	11:22	11:30		
100 m Hindernis	13/14 m	70	72	11:30	11:37		
100 m Hindernis	50 bis 55	73	73	11:37	11:40		
Ausbau Hindernis						Hindernis ausbauen	
50 m Freistil	60 bis 80	74	75	11:42	11:46		
halbvoll Puppen						Puppen halbvoll zum Start	
100 m Lifesaver	15/16 bis offen	76	82	11:46	12:07		
Puppen auslegen							
50 m Retten	25 bis 45	83	86	12:09	12:20	Puppen auslegen	1
50 m Retten	13/14 w	87	89	12:20	12:28	Puppen auslegen	
50 m Retten	13/14 m	90	92	12:28	12:36	Puppen auslegen	
50 m Retten	50 bis 55	93	93	12:36	12:38	Puppen auslegen	
50 m kombiniertes Schwimmen	60 bis 80	94	95	12:38	12:44		
Puppen auslegen							
100 m kombiniertes Rettungsschwimmen	15/16 bis offen	96	98	12:46	12:58	Puppen auslegen	2
100 m Retten mit Flossen	25 bis 45	99	102	12:58	13:08	Puppen auslegen	
50 m Retten mit Flossen	13/14 w	103	105	13:08	13:16	Puppen auslegen	
50 m Retten mit Flossen	13/14 m	106	108	13:16	13:24	Puppen auslegen	
50 m Retten mit Flossen	50 bis 55	109	109	13:24	13:26	Puppen auslegen	
25 m Puppe (Start auf flacher Seite)	60 bis 80	110	111	13:26	13:31	Puppen bereitlegen (AK 70+: halbvoll)	
halbvoll Puppen + Puppen auslegen							
200 m Super Lifesaver	15/16 bis offen	112	114	13:33	13:51	Puppen: Start halbvoll, Gegens. voll	
100 m Lifesaver	25 bis 45	115	116	13:51	13:57	Puppen halbvoll zum Start	
Pause (Einschwimmen)				13:57	14:30		
3. Wettkampfabschnitt							
4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	10 und 11/12	117	119	14:30	14:40		1
4 x 25 m Puppenstaffel (4 x 25 m Rückenl.)	13/14 bis 240	120	125	14:40	15:02	Puppen auf Startseite bereitlegen	
4 x 25 m Rettungsstaffel	10 und 11/12	126	128	15:02	15:12		2
4 x 50 m Rettungsstaffel (4 x 25 Rettunsgsst.)	13/14 bis 240	129	134	15:12	15:38	Puppen auslegen	
4 x 25 m Gurtretterstaffel	10 und 11/12	135	137	15:48	15:57	Gurtretter bereitlegen	1
4 x 50 m Gurtretterstaffel (4 x 50 m Freistil)	13/14 bis 240	138	143	15:57	16:19		
Einbau Hindernis						Hindernis einbauen	
4 x 50 m Hindernisstaffel	10 und 11/12	144	146	16:24	16:36		2
4 x 50 m Hindernisstaffel	13/14 bis 200	147	152	16:36	16:58		