

LII.

Oberfränkische
Mehrkampf-
Meisterschaften im
Rettungsschwimmen
2026



Oberfranken

am 18. April 2026 in
Marktredwitz

Ausschreibung zu den LII. Oberfränkischen Mehrkampf-Meisterschaften und den XXXVIII. Oberfränkischen Mehrkampf-Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen am Samstag, 18. April 2026 in Marktrechwitz.

Liebe Freundinnen und Freunde des Rettungssports, hiermit dürfen wir euch im Namen der DLRG-Jugend Oberfranken zu den 52. Oberfränkischen Mehrkampf-Meisterschaften und den 38. Oberfränkischen Mehrkampf-Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen 2026 recht herzlich einladen.

Veranstalter: DLRG-Jugend Oberfranken
Lauschaweg 25
96328 Küps

Ausrichter: DLRG Ortsverband Marktrechwitz e. V.
Heinrich-Rockstroh-Str. 8a
95615 Marktrechwitz

Veranstaltungsort: MAKBAD Hallenbad
Schulstraße 2
95615 Marktrechwitz

Termin: Samstag, 18. April 2026

Meldeschluss: Samstag, 21. März 2026

Einlass: 7.00 Uhr

Beginn: 8.15 Uhr

Neonazis, Mitglieder rechtsextremistischer Organisationen und deren Anhänger haben zu dieser Veranstaltung keinen Zutritt! Als Werkstatt der Demokratie basiert unser Kinder- und Jugendverband auf Humanität, Toleranz, Solidarität, Pluralität, Interkulturalität und Ganzheitlichkeit. (Siehe Position der DLRG-Jugend „Schwimmen gegen den rechten Strom“, einstimmig verabschiedet vom Bundesjugendtag am 27.10.2018.)

Es gilt das Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen gültig ab 1. Januar 2024.

Mit herzlichen Grüßen

Sara Reich - Referentin SRuS

Lio Rießner - Referentin SRuS

52. Oberfränkische Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen

Qualifikation:

Jede Gliederung kann beliebig viele Einzelteilnehmer und Mannschaften melden. Wir behalten uns vor, die Anzahl der Einzelteilnehmer und Mannschaften je Altersklasse und Gliederung zu beschränken, sofern mehr Meldungen eingehen, als der Zeitplan zulässt.

Altersklasseneinteilung:

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr.

Einzel:	AK 10	bis 10 Jahre, Jahrgang 2016 und jünger
	AK 11/12	11 bis 12 Jahre, Jahrgang 2015 bis 2014
	AK 13/14	13 bis 14 Jahre, Jahrgang 2013 bis 2012
	AK 15/16	15 bis 16 Jahre, Jahrgang 2011 bis 2010
	AK 17/18	17 bis 18 Jahre, Jahrgang 2009 bis 2008
	Offene AK	ab 19 Jahren, Jahrgang 2007 und älter
Mannschaft:	AK 10	bis 10 Jahre, Jahrgang 2016 und jünger
	AK 11/12	11 bis 12 Jahre, Jahrgang 2015 bis 2014
	AK 13/14	13 bis 14 Jahre, Jahrgang 2013 bis 2012
	AK 15/16	15 bis 16 Jahre, Jahrgang 2011 bis 2010
	AK 17/18	17 bis 18 Jahre, Jahrgang 2009 bis 2008
	Offene AK	ab 19 Jahren, Jahrgang 2007 und älter

Rettungssportlern ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der nächsthöheren Altersklasse gestattet. Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler ab der AK 13/14 in der nächsthöheren Altersklasse starten.

Disziplinen:

Einzelwettkämpfe:

- | | |
|-----------|--------------------------------|
| AK 10 und | 1. 50 m Hindernisschwimmen |
| AK 11/12 | 2. 50 m kombiniertes Schwimmen |
| | 3. 50 m Flossenschwimmen |

- | | |
|-----------|--|
| AK 13/14 | 1. 100 m Hindernisschwimmen |
| | 2. 50 m Retten einer Puppe |
| | 3. 50 m Retten einer Puppe mit Flossen |
| AK 15/16 | 1. 200 m Hindernisschwimmen |
| AK 17/18 | 2. 50 m Retten einer Puppe |
| Offene AK | 3. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen |
| | 4. 100 m kombinierte Rettungsübung |
| | 5. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter |
| | 6. 200 m Super Lifesaver |

Mannschaftswettkämpfe:

- | | |
|--------------|--|
| AK 10 und | 1. 4 x 50 m Hindernisstafel |
| AK 11/12 | 2. 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit |
| | 3. 4 x 25 m Gurtretterstaffel |
| | 4. 4 x 25 m Rettungsstaffel |
| AK 13/14 bis | 1. 4 x 50 m Hindernisstafel |
| offene AK | 2. 4 x 25 m Puppenstaffel |
| | 3. 4 x 50 m Gurtretterstaffel |
| | 4. 4 x 50 m Rettungsstaffel |

38. Oberfränkische Mehrkampf-Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen

Qualifikation:

Jedes DLRG-Mitglied kann teilnehmen.

Altersklasseneinteilung:

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr.

Einzel:	AK 25	25 bis 29 Jahre, Jahrgang 2001 bis 1997
	AK 30	30 bis 34 Jahre, Jahrgang 1996 bis 1992
	AK 35	35 bis 39 Jahre, Jahrgang 1991 bis 1987
	AK 40	40 bis 44 Jahre, Jahrgang 1986 bis 1982
	AK 45	45 bis 49 Jahre, Jahrgang 1981 bis 1977

Die Altersklasseneinteilung wird in 5-Jahres-Schritten weitergeführt.

Mannschaften:	AK 100	Gesamalter von 100 bis 119 Jahre
	AK 120	Gesamalter von 120 bis 139 Jahre
	AK 140	Gesamalter von 140 bis 169 Jahre
	AK 170	Gesamalter von 170 bis 199 Jahre
	AK 200	Gesamalter von 200 bis 239 Jahre
	AK 240	Gesamalter von 240 bis 279 Jahre
	AK 280+	Gesamalter über 280 Jahre

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet die Summe des Lebensalters (ausschlaggebend ist das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr) der vier jüngsten Mannschaftsmitglieder. Das Mindestalter beträgt 25 Jahre.

Disziplinen:

Einzelwettkämpfe:

AK 25 bis	1. 100 m Hindernisschwimmen
AK 45	2. 50 m Retten einer Puppe
	3. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
	4. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
AK50 und	1. 100 m Hindernisschwimmen
AK55	2. 50 m Retten einer Puppe
	3. 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

- AK 60+
1. 50 m Freistil
 2. 50 m kombiniertes Schwimmen
 3. 25 m Schleppen einer Puppe

Mannschaftswettkämpfe:

- AK 100 bis
AK 200
1. 4 x 50 m Hindernisstaffel
 2. 4 x 25 m Puppenstaffel
 3. 4 x 50 m Gurtretterstaffel
 4. 4 x 50 m Rettungsstaffel
- AK 240 und
AK 280+
1. 4 x 50 m Freistilstaffel
 2. 4 x 25 m Rettungsstaffel
 3. 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit

Allgemeine Bestimmungen

Meldung:

Neben der Onlinemeldung muss das Protokoll der OV/KV-Meisterschaften 2026 per E-Mail (meldung@bez-oberfranken.dlrg-jugend.de) zugesandt werden.

Die Erklärung des OV/KV, dass die Teilnahmeberechtigung und die Startvoraussetzung nach § 4 des Regelwerkes erfüllt sind, erfolgt am Wettkampftag vor Ort.

Die namentliche (Um-)Meldung der für die Mannschaft startenden Teilnehmer erfolgt am Wettkampftag bei der Mannschaftsführerbesprechung vor den Einzelwettkämpfen. Für die Rettungssportler in der AK 15/16, AK 17/18 und der Offenen AK (Einzelwettkampf) müssen aus den sechs Disziplinen bis zu vier (die besten drei kommen in die Wertung), in den AKs 25 bis 45 müssen aus den vier Disziplinen bis zu drei ausgewählt und fristgerecht mit der Meldung mitgeteilt werden.

Zur Wahrung unseres berechtigten Interesses nach Transparenz der Wettkampfergebnisse werden wir das Protokoll des Wettkampfes mit dem jeweiligen Namen, Geschlechtern, Altersklassen, Gliederung, Mannschaften und Wettkampfergebnissen der Rettungssportler und aller anderen beteiligten Personen auf unserer Webseite veröffentlichen.

Meldeschluss:

Die OV/KVs melden ihre Einzelteilnehmer und Mannschaften bis einschließlich Samstag, den 21.03.2026 elektronisch. Der Meldebogen kann online unter <https://bez-oberfranken.dlrg-jugend.de> ausgefüllt werden (Meldung wie bei Bayerischen Mehrkampf-Meisterschaften). Hierfür benötigt ihr Zugangsdaten. Wer schon einmal für die Bayerischen Mehrkampf-Meisterschaften gemeldet hat, kann diese Zugangsdaten verwenden. Wer noch keine Zugangsdaten hat oder noch Fragen hat schreibt bitte einfach eine E-Mail an meldung@bez-oberfranken.dlrg-jugend.de.

Eine spätere Meldung ist aus organisatorischen Gründen nicht mehr möglich.

Auch eine Ummeldung am Wettkampftag ist aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich!

Nach dem Meldeschluss werden die Lauflisten auf der Homepage der DLRG-Jugend Oberfranken (<https://bez-oberfranken.dlrg-jugend.de>) veröffentlicht.

Startgebühren:

Einzelteilnehmer:	10,00 € pro Rettungssportler
Mannschaften:	15,00 € pro Mannschaft
	<u>(für jede 3. Mannschaft muss keine Startgebühr bezahlt werden!)</u>

Die Startgebühren sind ebenfalls wie die Kampfrichterausfallgebühren auf das Konto der DLRG- Jugend Oberfranken

Sparkasse Kulmbach-Kronach
 IBAN: DE90771500000240232777
 BIC: BYLADEM1KUB

unter dem Kennwort "Oberfränkische Mehrkampf-Meisterschaften 2026 OV/KV ... " bis spätestens zum Samstag, 11.04.2026 zu überweisen.

Hierfür erhalten die gemeldeten OV's und KV's rechtzeitig vorher eine Rechnung der DLRG-Jugend Oberfranken. Sofern keine Zahlung bis zu diesem Termin erfolgt ist, erhalten die Rettungssportler und Mannschaften des jeweiligen OV's/KV's keine Startberechtigung. Eine Rückerstattung der Startgebühren bei Abmeldungen nach Meldeschluss oder bei Nichtstarten erfolgt nicht. Wird ein ärztliches Attest vorgelegt, so wird die Startgebühr nach Veranstaltungsende zurückerstattet.

Verpflegung:

Zur Auswahl stehen zwei verschiedene Gerichte, davon ein vegetarisches. Bitte meldet das Essen aus organisatorischen Gründen gleich mit an. Ein späteres Ummelden ist leider nicht möglich.

Nudeln Bolognese	6,50€
Nudeln mit Tomatensoße	6,50€

Das Essen der Kampfrichter wird wie in jedem Jahr von der DLRG-Jugend Oberfranken übernommen.

Wettkampfbedingungen:

Beckenlänge: 25 m

Anzahl der Bahnen: 5

Wassertiefe: 2 m bis 1,20 m

Wassertemperatur: 27 °C

Aufnahmetiefe der Puppen:

nach 25m: 1,20m

nach 50m: 2m

nach 67,5m: 1,30m

nach 75m: 1,20m

nach 100m: 2m

Vorläufige Zeitplanung:

7.00 Uhr Einlass

7.30 Uhr Mannschaftsführerbesprechung

7.30 Uhr Kampfrichterbesprechung

8.15 Uhr Wettkampfbeginn

Die Aufteilung in Wettkampfabschnitte wird in einem Infobrief nach Meldeschluss bekanntgegeben.

Kampfrichterschlüssel:

(Anzahl der Einzelteilnehmer) + (4 x Anzahl der Mannschaften) = Anzahl der Teilnehmer
 Pro angefangene 10 Teilnehmer muss für den kompletten Wettkampftag jeweils EIN (gemäß Anweisung für das Kampfrichterwesen ausgebildeter) Kampfrichter gemeldet werden. Jeder DRITTE zu meldende Kampfrichter muss im Besitz der Stufen E1 oder D1 sein. Kampfrichter, die auf den Oberfränkischen Mehrkampf-Meisterschaften die praktische Prüfung absolvieren, werden mit der zu prüfenden Ausbildungsstufe angerechnet.

Beispiel:

32 Einzelteilnehmer und 6 Mannschaften

--> $32 + (4 \times 6) = 56$ Teilnehmer; d. h. 6 Kampfrichter (davon mindestens 2 Kampfrichter mit den Stufen E1 oder D1) Gliederungen, die die entsprechenden Kampfrichter nicht in der geforderten Quantität (Anzahl) oder Qualität (Stufe) zur Verfügung stellen, zahlen pro nicht gestellten Kampfrichter bzw. pro Kampfrichter mit einer zu geringen Ausbildungsstufe eine Ausfallgebühr.

- fehlender Kampfrichter: 50,00 Euro

- Kampfrichter mit zu geringer Ausbildungsstufe: 35,00 Euro

Der Ausrichter der Oberfränkischen Mehrkampf-Meisterschaften sowie oberfränkische Gliederungen, die in den letzten drei Jahren auf den Oberfränkischen Mehrkampf-Meisterschaften nicht angetreten sind, sind von der Stellung von Kampfrichtern befreit.

Mitglieder des Vorstandes der DLRG-Jugend Oberfranken, die über eine Kampfrichterlizenz verfügen und bei den Oberfränkischen Mehrkampf-Meisterschaften anwesend sind und nicht als Rettungssportler an den Start gehen, werden entsprechend ihrer Lizenz auf den Schlüssel ihrer Gliederung angerechnet.

Gliederungen, die die Entrichtung der Ausfallgebühr verweigern, erhalten in den Folgejahren bis zur Begleichung der Gebühren keine Startberechtigung bei den Oberfränkischen Mehrkampf-Meisterschaften.

Weitere Informationen:

Schlepppuppen müssen bitte von den teilnehmenden Gliederungen selbst mitgebracht und für den Tag der Meisterschaften zur Verfügung gestellt werden. Bitte gebt die Anzahl der Schlepppuppen, die ihr mitbringt, bei der Meldung verbindlich an.

Die Mitgliedsbücher bzw. Nachweise der Startberechtigung werden stichprobenartig durch das Schiedsgericht oder die Veranstaltungsleitung auf die nötige Teilnahmeberechtigung (siehe Regelwerk § 4) kontrolliert.

Weitere Informationen zu Besonderheiten folgen gesondert in einem Infobrief, der nach Meldeschluss an die jeweiligen Ansprechpartner der gemeldeten Gliederungen verschickt wird.