

# Oberfränkische Meisterschaften 2016 in Kronach – Zeitkalkulation

**Es gelten ausschließlich die Durchsagen des Veranstaltungssprechers!**

Die angegebenen Uhrzeiten können sich nach vorne und hinten verschieben.

Stand: 17.04.2016

Disziplin	Haupt-Altersklasse	Lauf-Nr. von	Lauf-Nr. bis	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Hinweise für Rödeltteam
<b>1. Wettkampfabschnitt</b>						
50 m Hindernis	10 w	1	4	8:15	8:22	
50 m Hindernis	10 m	5	8	8:22	8:29	
50 m Hindernis	11/12 w	9	13	8:29	8:38	
50 m Hindernis	11/12 m	14	17	8:38	8:44	
100 m Hindernis	13/14 w	18	21	8:44	8:54	
100 m Hindernis	13/14 m	22	25	8:54	9:04	
<b>Ausbau Hindernis + halbvoll Puppen</b>						Hindernis ausbauen
100 m Lifesaver	17/18 + offen	26	31	9:09	9:33	Puppen halbvoll zum Start
50 m kombiniertes Schwimmen	10 w	32	35	9:33	9:41	
50 m kombiniertes Schwimmen	10 m	36	39	9:41	9:48	
50 m kombiniertes Schwimmen	11/12 w	40	44	9:48	9:56	
50 m kombiniertes Schwimmen	11/12 m	45	48	9:56	10:03	
<b>Puppen auslegen</b>						
50 m Retten	13/14 w	49	52	10:06	10:16	Puppen auslegen
50 m Retten	13/14 m	53	56	10:16	10:26	Puppen auslegen
<b>Puppen auslegen</b>						
100 m kombiniertes Rettungsschwimmen	17/18 + offen	57	58	10:28	10:36	Puppen auslegen (17,5 m)
50 m Flossen	10 w	59	62	10:36	10:43	
50 m Flossen	10 m	63	66	10:43	10:49	
50 m Flossen	11/12 w	67	71	10:49	10:57	
50 m Flossen	11/12 m	72	75	10:57	11:03	
50 m Retten mit Flossen	13/14 w	76	79	11:03	11:13	Puppen auslegen
50 m Retten mit Flossen	13/14 m	80	83	11:13	11:23	Puppen auslegen
<b>Puppen auslegen + halbvoll Puppen</b>						
200 m Super Lifesaver	17/18 + offen	84	86	11:26	11:47	Puppen: Start halbvoll, Gegens. voll
<b>Pause (Einbau Hindernis + Einschwimmen)</b>						
				11:47	12:15	Hindernis einbauen
<b>2. Wettkampfabschnitt</b>						
100 m Hindernis	15/16 w	87	89	12:15	12:22	
100 m Hindernis	15/16 m	90	92	12:22	12:29	
200 m Hindernis	17/18 + offen	93	97	12:29	12:51	
100 m Hindernis	25 bis 45	98	101	12:51	13:00	
100 m Hindernis	50 bis 55	102	103	13:00	13:05	
<b>Ausbau Hindernis</b>						Hindernis ausbauen
50 m Freistil	60 bis 70	104	105	13:07	13:12	
<b>Puppen auslegen</b>						
50 m Retten	15/16 w	106	108	13:15	13:22	Puppen auslegen
50 m Retten	15/16 m	109	111	13:22	13:30	Puppen auslegen
50 m Retten	17/18 + offen	112	118	13:30	13:47	Puppen auslegen
50 m Retten	25 bis 45	119	122	13:47	13:57	Puppen auslegen
50 m Retten	50 bis 55	123	124	13:57	14:02	Puppen auslegen
50 m komb. Schwimmen	60 bis 70	125	126	14:02	14:07	
<b>Puppen auslegen</b>						
100 m Retten mit Flossen	15/16 w	127	129	14:10	14:18	Puppen auslegen
100 m Retten mit Flossen	15/16 m	130	132	14:18	14:25	Puppen auslegen
100 m Retten mit Flossen	17/18 + offen	133	138	14:25	14:40	Puppen auslegen
100 m Retten mit Flossen	25 bis 45	139	142	14:40	14:50	Puppen auslegen
50 m Retten mit Flossen	50 bis 55	143	144	14:50	14:55	Puppen auslegen
25 m Puppe	60 bis 70	145	146	14:55	15:00	Puppen bereitlegen (AK 70: halbvoll)
<b>Pause (Einschwimmen)</b>						
				15:00	15:30	
<b>3. Wettkampfabschnitt</b>						
4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	12 w/m	147	149	15:30	15:40	
4 x 25 m Puppe	13/14 bis 200	150	156	15:40	16:06	Puppen auf Startseite bereitlegen
<b>Puppen auslegen</b>						
4 x 25 m Rettungsstaffel	12 w/m	157	159	16:06	16:16	
4 x 50 m Rettungsstaffel	13/14 bis 200	160	166	16:16	16:46	Puppen auslegen
<b>Puppen auslegen</b>						
4 x 25 m Gurtretterstaffel	12 w/m	167	169	16:46	16:55	Gurtretter bereitlegen
4 x 50 m Gurtretterstaffel	13/14 bis 200	170	176	16:55	17:21	
<b>Einbau Hindernis</b>						Hindernis einbauen
4 x 25 m Hindernisstaffel	12 w/m	177	179	17:26	17:34	
4 x 50 m Hindernisstaffel	13/14 bis 200	180	186	17:34	18:00	