

# Oberfränkische Meisterschaften 2015 in Marktrechwitz – Zeitkalkulation

**Es gelten ausschließlich die Durchsagen des Veranstaltungssprechers!**

Die angegebenen Uhrzeiten können sich nach vorne und hinten verschieben.

Stand: 12.04.2015

Disziplin	AK	Lauf-Nr. von	Lauf-Nr. bis	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Hinweise für Rodelteam
<b>1. Wettkampfabschnitt</b>						
200 m Hindernis	17/18 + offen	1	5	<b>8:15</b>	8:37	
50 m Hindernis	10 w	6	8	8:37	8:43	
50 m Hindernis	10 m	9	12	8:43	8:50	
50 m Hindernis	11/12 w	13	16	8:50	8:57	
50 m Hindernis	11/12 m	17	19	8:57	9:02	
<b>Ausbau Hindernis + halbvoll Puppen</b>						
100 m Lifesaver	17/18 + offen	20	24	9:07	9:27	Hindernis ausbauen Puppen halbvoll zum Start
50 m kombiniertes Schwimmen	10 w	25	27	9:27	9:32	
50 m kombiniertes Schwimmen	10 m	28	31	9:32	9:39	
<b>Puppen auslegen</b>						
50 m Retten	17/18 + offen	32	37	9:42	9:57	Puppen auslegen
50 m komb. Schwimmen	11/12 w	38	41	9:57	10:04	
50 m komb. Schwimmen	11/12 m	42	44	10:04	10:09	
<b>Puppen auslegen</b>						
100 m kombiniertes Rettungsschwimmen	17/18 + offen	45	46	10:12	10:20	Puppen auslegen (17,5 m)
50 m Flossen	10 w	47	49	10:20	10:25	
50 m Flossen	10 m	50	53	10:25	10:32	
<b>Puppen auslegen</b>						
100 m Retten mit Flossen	17/18 + offen	54	59	10:35	10:50	Puppen auslegen
50 m Flossen	11/12 w	60	63	10:50	10:56	
50 m Flossen	11/12 m	64	66	10:56	11:00	
<b>Puppen auslegen + halbvoll Puppen</b>						
200 m Super Lifesaver	17/18 + offen	67	69	11:03	<b>11:24</b>	Puppen: Start halbvoll, Gegens. voll
<b>Pause (Einbau Hindernis + Einschwimmen)</b>						
				<b>11:24</b>	<b>12:15</b>	Hindernis einbauen
<b>2. Wettkampfabschnitt</b>						
100 m Hindernis	13/14 w	70	72	<b>12:15</b>	12:22	
100 m Hindernis	13/14 m	73	76	12:22	12:32	
100 m Hindernis	15/16 w	77	79	12:32	12:39	
100 m Hindernis	15/16 m	80	82	12:39	12:46	
100 m Hindernis	25 bis 45	83	86	12:46	12:55	
100 m Hindernis	50 bis 55	87	87	12:55	12:58	
<b>Ausbau Hindernis</b>						
50 m Freistil	60 bis 65	88	88	13:00	13:02	
<b>Puppen auslegen</b>						
50 m Retten	13/14 w	89	91	13:05	13:13	Puppen auslegen
50 m Retten	13/14 m	92	95	13:13	13:23	Puppen auslegen
50 m Retten	15/16 w	96	98	13:23	13:30	Puppen auslegen
50 m Retten	15/16 m	99	101	13:30	13:38	Puppen auslegen
50 m Retten	25 bis 45	102	105	13:38	13:48	Puppen auslegen
50 m Retten	50 bis 55	106	106	13:48	13:50	Puppen auslegen
50 m komb. Schwimmen	60 bis 65	107	107	13:50	13:53	
<b>Puppen auslegen</b>						
50 m Retten mit Flossen	13/14 w	108	110	13:56	14:03	Puppen auslegen
50 m Retten mit Flossen	13/14 m	111	114	14:03	14:13	Puppen auslegen
100 m Retten mit Flossen	15/16 w	115	118	14:13	14:23	Puppen auslegen
100 m Retten mit Flossen	15/16 m	119	121	14:23	14:31	Puppen auslegen
100 m Retten mit Flossen	25 bis 45	122	125	14:31	14:41	Puppen auslegen
50 m Retten mit Flossen	50 bis 55	126	126	14:41	14:43	Puppen auslegen
25 m Puppe	60 bis 65	127	127	14:43	<b>14:46</b>	Puppen bereitlegen
<b>Pause (Einschwimmen)</b>						
				<b>14:46</b>	<b>15:30</b>	
<b>3. Wettkampfabschnitt</b>						
4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	12 w/m	128	129	<b>15:30</b>	15:37	
4 x 25 m Puppe	13/14 bis 200	130	135	15:37	15:59	Puppen auf Startseite bereitlegen
4 x 25 m Rettungsstaffel	12 w/m	136	137	15:59	16:05	
4 x 50 m Rettungsstaffel	13/14 bis 200	138	143	16:05	16:31	Puppen auslegen
4 x 25 m Gurtretterstaffel	12 w/m	144	145	16:31	16:37	Gurtretter bereitlegen
4 x 50 m Gurtretterstaffel	13/14 bis 200	146	151	16:37	16:59	
<b>Einbau Hindernis</b>						
4 x 25 m Hindernisstaffel	12 w/m	152	153	17:04	17:10	Hindernis einbauen
4 x 50 m Hindernisstaffel	13/14 bis 200	154	159	17:10	<b>17:32</b>	