

# Oberfränkische Meisterschaften 2014 in Münchberg – Zeitkalkulation

**Es gelten ausschließlich die Durchsagen des Veranstaltungssprechers!**

Die angegebenen Uhrzeiten können sich nach vorne und hinten verschieben.

Stand: 17.03.2014

Disziplin	AK	Lauf-Nr. von	Lauf-Nr. bis	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Hinweise für Rodelteam
<b>1. Wettkampfabschnitt</b>						
50 m Hindernis	10 w	1	4	8:15	8:22	
50 m Hindernis	10 m	5	7	8:22	8:27	
200 m Hindernis	17/18 + offen	8	12	8:27	8:50	
50 m Hindernis	11/12 w	13	16	8:50	8:57	
50 m Hindernis	11/12 m	17	18	8:57	9:00	
<b>Ausbau Hindernis + halbvolle Puppen</b>						Hindernis ausbauen
100 m Lifesaver	17/18 + offen	19	23	9:05	9:25	Puppen halbvoll zum Start
50 m kombiniertes Schwimmen	10 w	24	27	9:25	9:32	
50 m kombiniertes Schwimmen	10 m	28	30	9:32	9:38	
<b>Puppen auslegen</b>						
50 m Retten	17/18 + offen	31	35	9:41	9:53	Puppen auslegen
50 m komb. Schwimmen	11/12 w	36	39	9:53	10:00	
50 m komb. Schwimmen	11/12 m	40	41	10:00	10:03	
<b>Puppen auslegen</b>						
100 m kombiniertes Rettungsschwimmen	17/18 + offen	42	43	10:06	10:14	Puppen auslegen (17,5 m)
50 m Flossen	10 w	44	47	10:14	10:21	
50 m Flossen	10 m	48	50	10:21	10:26	
<b>Puppen auslegen</b>						
100 m Retten mit Flossen	17/18 + offen	51	55	10:29	10:41	Puppen auslegen
50 m Flossen	11/12 w	56	59	10:41	10:47	
50 m Flossen	11/12 m	60	61	10:47	10:50	
<b>Puppen auslegen + halbvolle Puppen</b>						
200 m Super Lifesaver	17/18 + offen	62	64	10:53	11:14	Puppen: Start halbvoll, Gegens. voll
<b>Pause (Einbau Hindernis + Einschwimmen)</b>						
				11:14	12:00	Hindernis einbauen
<b>2. Wettkampfabschnitt</b>						
100 m Hindernis	13/14 w	65	67	12:00	12:07	
100 m Hindernis	13/14 m	68	70	12:07	12:15	
100 m Hindernis	15/16 w	71	73	12:15	12:22	
100 m Hindernis	15/16 m	74	76	12:22	12:29	
100 m Hindernis	25 bis 45	77	80	12:29	12:38	
100 m Hindernis	50 bis 55	81	81	12:38	12:40	
<b>Ausbau Hindernis</b>						
50 m Freistil	65 m	82	82	12:42	12:45	
<b>Puppen auslegen</b>						
50 m Retten	13/14 w	83	85	12:48	12:55	Puppen auslegen
50 m Retten	13/14 m	86	88	12:55	13:03	Puppen auslegen
50 m Retten	15/16 w	89	91	13:03	13:10	Puppen auslegen
50 m Retten	15/16 m	92	94	13:10	13:18	Puppen auslegen
50 m Retten	25 bis 45	95	98	13:18	13:28	Puppen auslegen
50 m Retten / 50 m komb. Schwimmen	50 bis 65	99	99	13:28	13:30	Puppen auslegen
<b>Puppen auslegen</b>						
50 m Retten mit Flossen	13/14 w	100	102	13:33	13:41	Puppen auslegen
50 m Retten mit Flossen	13/14 m	103	105	13:41	13:48	Puppen auslegen
100 m Retten mit Flossen	15/16 w	106	108	13:48	13:56	Puppen auslegen
100 m Retten mit Flossen	15/16 m	109	111	13:56	14:03	Puppen auslegen
100 m Retten mit Flossen	25 bis 45	112	115	14:03	14:13	Puppen auslegen
50 m Retten mit Flossen / 25 m Puppe	50 bis 65	116	117	14:13	14:18	Puppen auslegen
<b>Pause (Einschwimmen)</b>						
				14:18	15:00	
<b>3. Wettkampfabschnitt</b>						
4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	12 w/m	118	119	15:00	15:07	
4 x 25 m Puppe	13/14 bis 200	120	126	15:07	15:32	Puppen auf Startseite bereitlegen
4 x 25 m Rettungsstaffel	12 w/m	127	128	15:32	15:39	
4 x 50 m Rettungsstaffel	13/14 bis 200	129	135	15:39	16:09	Puppen auslegen
4 x 25 m Gurtretterstaffel	12 w/m	136	137	16:09	16:15	Gurtretter bereitlegen
4 x 50 m Gurtretterstaffel	13/14 bis 200	138	144	16:15	16:41	
<b>Einbau Hindernis</b>						Hindernis einbauen
4 x 25 m Hindernisstaffel	12 w/m	145	146	16:46	16:52	
4 x 50 m Hindernisstaffel	13/14 bis 200	147	153	16:52	17:17	