

# Oberfränkische Meisterschaften 2013 in Forchheim - Zeitkalkulation

**Es gelten ausschließlich die Durchsagen des Veranstaltungssprechers!**

Die angegebenen Uhrzeiten können sich nach vorne und hinten verschieben.

Stand: 24.04.2013

Disziplin	AK	Lauf-Nr. von	Lauf-Nr. bis	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Hinweise für Röderteam
<b>1. Wettkampfabschnitt</b>						
50 m Hindernis	10 m	1	2	<b>8:15</b>	8:19	
50 m Hindernis	10 w	3	5	8:19	8:25	
200 m Hindernis	17/18 + offen	6	9	8:25	8:43	
50 m Hindernis	11/12 m	10	13	8:43	8:51	
50 m Hindernis	11/12 w	14	16	8:51	8:56	
<b>Ausbau Hindernis + halbvolle Puppen</b>						Hindernis ausbauen
100 m Lifesaver	17/18 + offen	17	19	9:01	9:13	Puppen halbvoll zum Start
50 m komb. Schwimmen	10 m	20	21	9:13	9:17	
50 m komb. Schwimmen	10 w	22	24	9:17	9:23	
<b>Puppen auslegen</b>						
50 m Retten	17/18 + offen	25	28	9:26	9:37	Puppen auslegen (Gegenseite)
50 m komb. Schwimmen	11/12 m	29	32	9:37	9:44	
50 m komb. Schwimmen	11/12 w	33	35	9:44	9:50	
<b>Puppen auslegen</b>						
100 m kombiniertes Rettungsschw.	17/18 + offen	36	37	9:53	10:01	Puppen auslegen (17,5 m)
50 m Flossen	10 m	38	39	10:01	10:05	
50 m Flossen	10 w	40	42	10:05	10:10	
<b>Puppen auslegen</b>						
100 m Retten mit Flossen	17/18 + offen	43	45	10:13	10:21	Puppen auf die Startseite
50 m Flossen	11/12 m	46	49	10:21	10:28	
50 m Flossen	11/12 w	50	52	10:28	10:33	
<b>Puppen auslegen + halbvolle Puppen</b>						
200 m Super Lifesaver	17/18 + offen	53	54	10:36	<b>10:50</b>	Puppen: Start halbvoll, Gegens. voll
<b>Pause (Einbau Hindernis + Einschwimmen)</b>						
				<b>10:50</b>	<b>11:30</b>	Hindernis einbauen
<b>2. Wettkampfabschnitt</b>						
100 m Hindernis	13/14 m	55	57	<b>11:30</b>	11:38	
100 m Hindernis	13/14 w	58	60	11:38	11:46	
100 m Hindernis	15/16 m	61	62	11:46	11:51	
100 m Hindernis	15/16 w	63	64	11:51	11:56	
100 m Hindernis	25 bis 55	65	67	11:56	12:03	
50 m Freistil	65	68	68	12:03	12:06	
<b>Ausbau Hindernis + Puppen bereittl.</b>						
50 m Retten	13/14 m	69	71	12:11	12:19	Puppen auslegen (Gegenseite)
50 m Retten	13/14 w	72	74	12:19	12:27	Puppen auslegen (Gegenseite)
50 m Retten	15/16 m	75	76	12:27	12:32	Puppen auslegen (Gegenseite)
50 m Retten	15/16 w	77	78	12:32	12:37	Puppen auslegen (Gegenseite)
50 m Retten	25 bis 55	79	81	12:37	12:45	Puppen auslegen (Gegenseite)
50 m Retten / 50 m komb. Schwimmen	65	82	82	12:45	12:48	Puppen auslegen (Gegenseite)
<b>Puppen bereitlegen</b>						
50 m Retten mit Flossen	13/14 m	83	85	12:51	12:59	Puppen auslegen (Gegenseite)
50 m Retten mit Flossen	13/14 w	86	88	12:59	13:07	Puppen auslegen (Gegenseite)
100 m Retten mit Flossen	15/16 m	89	90	13:07	13:12	Puppen auf die Startseite
100 m Retten mit Flossen	15/16 w	91	92	13:12	13:18	Puppen auf die Startseite
100 m Retten mit Flossen	25 bis 45	93	95	13:18	13:26	Puppen auf die Startseite
50 m Retten mit Flossen / 25 m Puppe	50 bis 65	96	97	13:26	<b>13:31</b>	Puppen auslegen (Gegenseite)
<b>Pause (Einschwimmen)</b>						
				<b>13:31</b>	<b>14:15</b>	
<b>3. Wettkampfabschnitt</b>						
4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigk.	12 m/w	98	99	<b>14:15</b>	14:22	
4 x 25 m Puppe	13/14 bis 200	100	104	14:22	14:45	Puppen auf die Startseite
4 x 25 m Rettungsstaffel	12 m/w	105	106	14:45	14:52	
4 x 50 m Rettungsstaffel	13/14 bis 200	107	111	14:52	15:15	Puppen auf die Startseite
4 x 25 m Gurtretterstaffel	12 m/w	112	113	15:15	15:21	Gurtretter bereitlegen
4 x 50 m Gurtretterstaffel	13/14 bis 200	114	118	15:21	15:40	
<b>Einbau Hindernis</b>						Hindernis einbauen
4 x 25 m Hindernisstaffel	12 m/w	119	120	15:45	15:51	
4 x 50 m Hindernisstaffel	13/14 bis 200	121	125	15:51	<b>16:10</b>	