

Oberfränkische Meisterschaften 2023 in Marktredwitz - Zeitkalkulation

Angaben ohne Gewähr!

Stand: 06.04.2023

Disziplin	Haupt-Altersklasse	Lauf-Nr. von	Lauf-Nr. bis	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Hinweise für Rödeltteam	WKL
1. Wettkampfabschnitt							
50 m Hindernis	10 w	1	3	8:15	8:21		1
50 m Hindernis	10 m	4	6	8:21	8:28		
50 m Hindernis	11/12 w	7	9	8:28	8:34		
50 m Hindernis	11/12 m	10	14	8:34	8:44		
200 m Hindernis	15/16 bis offen	15	21	8:44	9:20		
Ausbau Hindernis							Hindernis ausbauen
50 m kombiniertes Schwimmen	10 w	22	24	9:22	9:28		2
50 m kombiniertes Schwimmen	10 m	25	27	9:28	9:35		
50 m kombiniertes Schwimmen	11/12 w	28	30	9:35	9:41		
50 m kombiniertes Schwimmen	11/12 m	31	35	9:41	9:51		
Puppen auslegen							
50 m Retten	15/16 bis offen	36	43	9:53	10:14	Puppen auslegen	
50 m Flossen	10 w	44	46	10:14	10:20		1
50 m Flossen	10 m	47	49	10:20	10:26		
50 m Flossen	11/12 w	50	52	10:26	10:32		
50 m Flossen	11/12 m	53	57	10:32	10:41		
Puppen auslegen							
100 m Retten mit Flossen	15/16 bis offen	58	64	10:43	11:00	Puppen auslegen	
Pause (Einbau Hindernis + Einschwimmen)							Hindernis einbauen
				11:00	11:30		
2. Wettkampfabschnitt							
100 m Hindernis	25 bis 45	65	67	11:30	11:38		2
100 m Hindernis	13/14 w	68	69	11:38	11:43		
100 m Hindernis	13/14 m	70	71	11:43	11:48		
100 m Hindernis	50 bis 55	72	72	11:48	11:51		
Ausbau Hindernis							Hindernis ausbauen
50 m Freistil	65 und 75	73	73	11:53	11:55		
halbvoll Puppen							Puppen halbvoll zum Start
100 m Lifesaver	15/16 bis offen	74	81	11:57	12:21		
Puppen auslegen							
50 m Retten	25 bis 45	82	84	12:23	12:31	Puppen auslegen	1
50 m Retten	13/14 w	85	86	12:31	12:37	Puppen auslegen	
50 m Retten	13/14 m	87	88	12:37	12:42	Puppen auslegen	
50 m Retten	50 bis 55	89	89	12:42	12:45	Puppen auslegen	
50 m kombiniertes Schwimmen	65 und 75	90	90	12:45	12:47		
Puppen auslegen							
100 m kombiniertes Rettungsschwimmen	15/16 bis offen	91	92	12:49	12:57	Puppen auslegen	
100 m Retten mit Flossen	25 bis 45	93	95	12:57	13:05	Puppen auslegen	2
50 m Retten mit Flossen	13/14 w	96	97	13:05	13:10	Puppen auslegen	
50 m Retten mit Flossen	13/14 m	98	99	13:10	13:16	Puppen auslegen	
50 m Retten mit Flossen	50 bis 55	100	100	13:16	13:18	Puppen auslegen	
25 m Puppe (Start auf flacher Seite)	65 und 75	101	101	13:18	13:21	Puppen bereitlegen (AK 75: halbvoll)	
halbvoll Puppen + Puppen auslegen							
200 m Super Lifesaver	15/16 bis offen	102	104	13:23	13:41	Puppen: Start halbvoll, Gegens. voll	
100 m Lifesaver	25 bis 45	105	106	13:41	13:47	Puppen halbvoll zum Start	
Pause (Einschwimmen)							
				13:47	14:15		
3. Wettkampfabschnitt							
4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	10 und 11/12 + 240	107	108	14:15	14:22		1
4 x 25 m Puppenstaffel	13/14 bis 200	109	113	14:22	14:40	Puppen auf Startseite bereitlegen	
4 x 25 m Rettungsstaffel	10 und 11/12 + 240	114	115	14:40	14:47		2
4 x 50 m Rettungsstaffel	13/14 bis 200	116	120	14:47	15:08	Puppen auslegen	
4 x 25 m Gurtretterstaffel (4 x 50 m Freistil)	10 und 11/12 + 240	121	122	15:08	15:14	Gurtretter bereitlegen	1
4 x 50 m Gurtretterstaffel	13/14 bis 200	123	127	15:14	15:33		
Einbau Hindernis							Hindernis einbauen
4 x 50 m Hindernisstaffel	10 und 11/12	128	129	15:38	15:46		2
4 x 50 m Hindernisstaffel	13/14 bis 200	130	134	15:46	16:04		